

CONVOCATORIA CURSO DE AUTODEFENSA(GOSHIN)

Fecha: 19 de junio de 2010.

Lugar: Polideportivo Arriaga c/ Francisco Javier de Landaburu, 9-A,
01010 **Vitoria**-Gasteiz

Horario: De 9'30 a 13'00.

Requisitos: Licencia Federativa 2010.

Objetivos:

- Aclarar posibles dudas sobre la normativa que regula este departamento.
prueba valoración técnica (p.v.t.)
prueba de asimilación de conocimientos (p.a.c.)
- Realizar un trabajo teórico y practico sobre alguno de los conceptos básicos
- Orientar a posibles aspirantes a grado, desglosando y aplicando las partes que componen un examen de 1º dan.

El curso esta abierto a todos los practicantes de karate y disciplinas asociadas, a partir de cinturón marrón

Impartido por: Luis Miguel Garbayo, 4º dan de karate, 3º dan de (goshin) y director del departamento de autodefensa de la F.V.K.

En Bilbao a 1 de Junio de 2010

Vº Bº



Javier Manceras Castellanos
Presidente FVK-EKF



Luis Miguel Garbayo
Director del Departamento
de Autodefensa (Goshin)

CURSO DE AUTODEFENSA (GOSHIN)

1. LECTURA DE LA NORMATIVA

2. DUDAS Y PREGUNTAS

3. INTRODUCCION A LA AUTODEFENSA (GOSHIN)

- **CONCEPTOS BASICOS**

- **LEGISLACION**

Artículo 19. (28)

De las causas que eximen de la responsabilidad criminal

Artículo 20. (30)

Están exentos de responsabilidad criminal: (31)

TIPOS DE AGRESION

- GESTUAL
- VERBAL
- CONTACTO

- **EL ENTORNO**

4. CONCEPTOS GENERALES

- | | |
|---------------|------------------|
| • MAAI | DISTANCIA |
| • TACHI WAZA | POSICIONES |
| • GUARDIAS | KAMAE KATA |
| • UKEMI WAZA | CAIDAS |
| • ASHÍ SABAKI | DESPLAZAMIENTOS |
| • DORI WAZA | AGARRES |
| • HA WAZA | ESCAPES |
| • NAGE WAZA | PROYECCIONES |
| • KANTSETSU | WAZA LUXACIONES |
| • SHIME WAZA | ESTRANGULACIONES |

karate
federación vasca
euskal federazioa

PLANTEAMIENTO DE UN EXAMEN DE AUTODEFENSA (GOSHIN)

- P.A.C. PRUEBA ASIMILACION DE CONOCIMIENTOS
- P.V.T PRUEBA DE VALORACION TÉCNICA